

## 歯磨き指導



藤田歯科さんから歯科衛生士の方が来られ  
歯磨き指導をしてくださいました！  
子どもたちも昨年度のことや先月の歯科  
検診でお会いしたことを覚えていて  
喜んでいましたよ♡子どもたちは歯磨きの  
大切さを教えてもらったのでお家でも習ったことを  
お話できると思います。聞いてみてくださいね！



はみがきしてるおともだち～？



ぼくの名前は  
たっくん！

朝ごはんを食べるよ～！  
お魚・お味噌汁…おいしい  
ねー。『パクパク…』子ども  
たちは夢中になってエプ  
ロンシアターを見ていま  
したよ。

さて！食べた後は…？!



歯ブラシの持ち方  
『こんにちは！』



みがく場所によ  
って持ち方が変  
わるんだよ！



みんなで歯磨き練習！



歯ブラシの持ち方  
『さようなら！』



うがいの練習もしたよ！



くじら組のお当番さんが  
ありがとうペンダントを  
渡しました♡♡

食べたら磨く！みんなで  
約束をしたよ。



## 質問タイム



Q ご飯を食べて歯磨きして、お菓子を食ったら  
また磨くの？  
A そうですね！一度磨いてもまた食べたら  
すぐに磨きましょう。食べかすが口の中  
にあると虫歯になります！



Q 子どもの歯が抜けて大人の歯になって、大人  
の歯が抜けたら…？また歯が出てくるの？

A 残念ですがもう生えてきません！  
だから大切にしないといけなね。



大変！こんな  
ところに虫歯…

「ちゃんと歯磨きせんと  
ダメよね」「仕上げみがき  
もしてもらえんよね」…  
と、子どもたちからの声  
が聞かれました。

